

GESUNDHEIT & BEWEGUNG



Gesundes 



Sponsoring



Rechtzeitige Anmeldung bei der
FOLARIS APOTHEKE erforderlich:
bestellung@folaris-apotheke.at
Tel. 07243 / 52 351

Kräuterspaziergang

„Wildfrüchte & Kräuterwurzeln am Wegesrand“ (Dauer: ca. 1,5 Stunden)
mit Kräuterpädagogin Melanie Miesenberger (PKA in der Folaris Apotheke)

SA 28. SEPTEMBER 2024

Treffpunkt: **Beim Schild des Bewegungspfades** nach der Traunbrücke
(Welser Autobahn) • Start um **14:00 Uhr** • Die Teilnahme ist **kostenlos!**



MELANIE MIESENBERGER

Kräuterpädagogin und PKA in der Folaris Apotheke

Gemeinsam mit Kräuterpädagogin *Melanie* entdecken wir die Wildfrüchte und Kräuterwurzeln entlang der Traun. Dabei erfahren wir mehr über ihre Wirkung, Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und hören spannende Geschichten.



Kräuterspaziergang

„Wildfrüchte & Kräuterwurzeln am Wegesrand“ (Dauer: ca. 1,5 Stunden)

Die Tage werden kürzer und der Herbst zeigt sich in seiner farbenfrohen Pracht. In der Natur finden sich viele wilde Schätze wie Hagebutte, Weißdorn oder Schlehe. Erleben Sie mit uns, wie diese unsere Ernährung wunderbar ergänzen und unsere Gesundheit unterstützen.

Samstag, 28. September 2024



Kostenlose Teilnahme (limitierte Teilnehmerzahl!) • Start **um 14:00 Uhr**

Treffpunkt: **Beim Schild des Bewegungspfades nach der Traunbrücke** (Welser Autobahn)

Anmeldung erforderlich bei **FOLARIS APOTHEKE:**

bestellung@folaris-apotheke.at • Tel. 07243 / 52 351

Bitte beachten: Mitzubringen sind festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und eventuell Getränke nach persönlichem Bedarf. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Unfälle und Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.



„Beim herbstlichen Kräuterspaziergang durch die Marchtrenker Traunauen können Sie sich den Wildfrüchten und Kräuterwurzeln widmen und verschiedene Möglichkeiten der Verwendung kennenlernen.“

Bernhard Stegh

Stadtrat für Jugend & Gesundheit

Kontakt:

b.stegh@marchtrenk.gv.at

